



Quintaessencia

Expandir mi consciencia

-PROGRAMAS PARA ABRIR EL CORAZÓN-

Este trabajo dura 7 semanas en las cuales utilizarás la esencia de cada Arcángel durante siete días seguidos para darle paso a la siguiente esencia hasta completar todos los Arcángeles.

Para este trabajo te recomendamos ir utilizando los Arcángeles en el orden que están puestos en tu caja.

Cuando te apliques las esencias, hazlo siendo consciente de en qué te puede ayudar cada Arcángel:

SEMANA UNO: MIGUEL

Te permite la entrada de la energía para que puedas darte cuenta quién eres y qué te esta pasando.

SEMANA DOS: GABRIEL

Te ayuda a conectar con las emociones y sensaciones que te producen las personas y experiencias que te rodean.

SEMANA TRES: RAFAEL

Te ayuda a diluir cualquier bloqueo o miedo que nace de relaciones o experiencias vividas .

SEMANA CUATRO: URIEL

Te permite entender que tus proyectos son posibles y tus relaciones pueden ser sanas, abriéndote a sentir tu vida de una forma más amorosa.

SEMANA CINCO: JOFIEL

Te ayuda a reconocer, disfrutar y expandir las experiencias desde la gratitud.

SEMANA SEIS: ZADQUIEL

Te ayuda a recoger e interiorizar lo vivido para convertirlo en energía creadora.

SEMANA SIETE: CHAMUEL

Te ayuda a integrar desde el amor todas las experiencias en lo simple y cotidiano de la vida.